

Гуманитарная заявка

Название проекта	"Движение без границ"
Продолжительность проекта, лет	1
Организация-заявитель, предлагающая проект	
УНП	500027529
Название	Государственное учреждение «Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения»
Адрес	г. Гродно, ул. Горького, 72А
Должность ответственного лица	Заместитель директора
ФИО ответственного лица	Лука Екатерина Николаевна
Контактные данные для связи	80152 55-62-04; +375 (29) 882-74-17; E-mail: grtcsn@grtcsn.by
Целевая группа	Люди с инвалидностью, пожилые граждане, посетители отделения поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания и социальной реабилитации, абилитации инвалидов.
Место реализации проекта	Отделение поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания и социальной реабилитации, абилитации инвалидов Государственного учреждения «Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения» в г.Скиделе Гродненского района
Обоснование проблемы с учетом исходной ситуации в регионе реализации проекта	В отделении поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания и социальной реабилитации, абилитации инвалидов состоит на учете 140 граждан, нуждающихся в постоянной двигательной активности для поддержания здоровья и восстановления мобильности (после инсультов, травм, при заболеваниях ОДА). Стандартные фитнес-клубы не приспособлены для инвалидов-колясочников и пожилых людей и их услуги платны. В самом отделении отсутствует необходимое реабилитационное оборудование. Покупка специализированных тренажеров решит проблему доступности спорта и поможет подопечным Центра сохранить автономию в быту.
Цель проекта	Повышение качества жизни, укрепление здоровья и социальная интеграция пожилых людей и инвалидов через создание доступной тренажерной среды
Краткое содержание (суть) проекта	1. Оборудовать зал адаптивной физкультуры отделения специализированными и безопасными тренажерами. 2. Снизить уровень социальной изоляции пожилых граждан и инвалидов через групповые занятия. 3. Разработать индивидуальные программы физической реабилитации под руководством инструктора. 4. Провести инклюзивный спортивный фестиваль по итогам реализации проекта.
Финансирование проекта	
Количество поступлений (план)	4000
Валюта	USD
Общая стоимость проекта	4000.00
Средства донора	3500.00
Софинансирование	500.00
Дальнейшая деятельность по окончании проекта	Работа современного зала адаптивной физкультуры. Прохождение курса оздоровления и реабилитации посетителями отделения. Создание условий для полноценной инклюзии и общения пожилых людей и инвалидов.

Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

Оборудовать зал адаптивной физкультуры отделения поддержки активного
Снизить уровень социальной изоляции пожилых граждан и инвалидов через
Разработать индивидуальные программы физической реабилитации под рук
Провести инклюзивный спортивный фестиваль по итогам реализации проек

Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

Оборудование зала адаптивной физкультуры

Приобретение необходимого оборудования:

1. Реабилитационные тренажеры/педали
2. Инклюзивные тренажеры для верхней части тела
3. Беговые дорожки с длинными поручнями
4. Шведская стенка с брусьями и подвесами
5. Мягкие модули, эспандеры

Проведение фестиваля по итогам реализации проекта

Ожидаемые результаты:

Создан современный зал адаптивной физкультуры

Подопечные отделения ежемесячно проходят курс оздоровления

Улучшение координации движений и общего тонуса у участников программ

Созданы условия для полноценной инклюзии и общения пожилых людей и

Заявка на гуманитарный проект

Организация-заявитель, предлагающая проект	Государственное учреждение «Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения»
УНП	500027529
Адрес	г. Гродно, ул. Горького, 72А
Должность ответственного лица	Заместитель директора
ФИО ответственного лица	Лука Екатерина Николаевна
Контактные данные для связи	80152 55-62-04; +375 (29) 882-74-17; E-mail: grtcson@grtcson.by
Название проекта	"Движение без границ"
Продолжительность проекта, лет	1
Целевая группа	Люди с инвалидностью, пожилые граждане, посетители отделения поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания и социальной реабилитации, абилитации инвалидов.
Место реализации проекта	Отделение поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания и социальной реабилитации, абилитации инвалидов Государственного учреждения «Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения» в г.Скиделе Гродненского района
Обоснование проблемы с учетом исходной ситуации в регионе реализации проекта	В отделении поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания и социальной реабилитации, абилитации инвалидов состоят на учете 140 граждан, нуждающихся в постоянной двигательной активности для поддержания здоровья и восстановления мобильности (после инсультов, травм, при заболеваниях ОДА). Стандартные фитнес-клубы не приспособлены для инвалидов-колясочников и пожилых людей и их услуги платны. В самом отделении отсутствует необходимое реабилитационное оборудование. Покупка специализированных тренажеров решит проблему доступности спорта и поможет подопечным Центра сохранить автономность в быту.
Цель проекта	Повышение качества жизни, укрепление здоровья и социальная интергация пожилых людей и инвалидов через создание доступной тренажерной среды
Краткое содержание (суть) проекта	1. Оборудовать зал адаптивной физкультуры отделения специализированными и безопасными тренажерами. 2. Снизить уровень социальной изоляции пожилых граждан и инвалидов через групповые
Количество поступлений (план)	4000
Валюта	USD
Общая стоимость проекта	4000
Средства донора	3500
Софинансирование	500
Дальнейшая деятельность по окончании проекта	Работа современного зала адаптивной физкультуры. Прохождение курса оздоровления и реабилитации посетителями отделения. Создание условий для полноценной инклюзии и общения пожилых людей и инвалидов.
Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта	Оборудовать зал адаптивной физкультуры отделения поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания и социальной реабилитации, абилитации инвалидов; Снизить уровень социальной изоляции пожилых граждан и инвалидов через групповые занятия; Разработать индивидуальные программы физической реабилитации под руководством инструктора; Провести инклюзивный спортивный фестиваль по итогам реализации проекта

Краткое описание мероприятий в рамках проекта	Оборудование зала адаптивной физкультуры; Приобретение необходимого оборудования.; 1. Реабилитационные тренажеры/педали; 2. Инклюзивные тренажеры для верхней части тела; 3. Беговые дорожки с длинными поручнями; 4. Шведская стенка с брусками и подвесами; 5. Мягкие модули, эспандеры; Проведение фестиваля по итогам реализации проекта
Ожидаемые результаты	Создан современный зал адаптивной физкультуры; Подопечные отделения ежемесячно проходят курс оздоровления; Улучшение координации движений и общего тонуса у участников программы; Созданы условия для полноценной инклюзии и общения пожилых людей и инвалидов

Humanitarian project application

The project title	"Movement Without Borders"
The Project duration, years	1
Applicant organisation proposing the project	
Organisation name	State Institution "Grodno District Territorial Center of Social Service of Population"
Address	Grodno city, Gorkogo street, 72A
Position of the contact person	Deputy Director
Name, surname of the contact person	Luka Ekaterina Nikolayevna
Contact details for liaison	80152 55-62-04; +375 (29) 882-74-17; E-mail: grtcsn@grtcsn.by
The Target group	People with disabilities, elderly citizens, visitors of the department of active longevity support in day-care settings and social rehabilitation, habilitation of disabled persons.
Place of project realisation	Department of Active Longevity Support in Day-Care Settings and Social Rehabilitation, Habilitation of Disabled Persons of the State Institution "Grodno District Territorial Center for Social Services" in Skidel, Grodno District.
Justification of the problem taking into account the baseline situation in the project region	The department of active longevity support in day-care settings and social rehabilitation, habilitation of disabled persons has 140 registered citizens who need regular physical activity to maintain health and restore mobility (after strokes, injuries, and musculoskeletal disorders). Standard fitness clubs are not adapted for wheelchair users and the elderly, and their services are paid. The department itself lacks the necessary rehabilitation equipment. Purchasing specialized exercise machines will solve the problem of sports accessibility and help the Center's clients maintain their independence in daily life.
Project Aim	Improving the quality of life, strengthening health, and social integration of the elderly and disabled people through the creation of an accessible exercise environment.
Project Summary	1. Equip the adaptive physical education hall of the department with specialized and safe exercise machines. 2. Reduce the level of social isolation of elderly citizens and disabled people through group classes. 3. Develop individual physical rehabilitation programs under the guidance of an instructor. 4. Hold an inclusive sports festival based on the results of the project implementation.
Total project funding	
Planned number of trenches	4000
Currency	USD
Total	4000.00
Donor funds	3500.00
Co-financing	500.00
Further activities at the end of the project	Operation of a modern adaptive physical education hall. Completion of a health improvement and rehabilitation course by the department's visitors. Creating conditions for full-fledged inclusion and communication among elderly people and disabled persons.

The envisaged objectives during the project work:

- To equip the adaptive physical education hall of the department of active longevity
- To reduce the level of social isolation of elderly citizens and disabled people through
- To develop individual physical rehabilitation programs under the guidance of an i
- To hold an inclusive sports festival based on the results of the project implementa

Description of project activities:

Equipment for the adaptive physical education hall

Purchase of necessary equipment:

1. Rehabilitation exercise machines/pedals.
2. Inclusive upper-body exercise machines.
3. Treadmills with long handrails.
4. Wall bars with parallel bars and suspension systems.
5. Soft modules, resistance bands.

Holding a festival based on the results of the project implementation

Expected Result:

A modern adaptive physical education hall has been created.

Clients of the department undergo a health improvement course on a monthly

Improvement of movement coordination and overall muscle tone among program

Conditions for full-fledged inclusion and communication of elderly people and di

Humanitarian project application

Organisation name	State Institution "Grodno District Territorial Center of Social Service of Population"
Address	Grodno city, Gorkogo street, 72A
Position of the contact person	Deputy Director
Name, surname of the contact person	Luka Ekaterina Nikolayevna
Contact details for liaison	80152 55-62-04; +375 (29) 882-74-17; E-mail: grtcson@grtcson.by
The project title	"Movement Without Borders"
The Project duration, years	1
The Target group	People with disabilities, elderly citizens, visitors of the department of active longevity support in day-care settings and social rehabilitation, habilitation of
Place of project realisation	Department of Active Longevity Support in Day-Care Settings and Social Rehabilitation, Habilitation of Disabled Persons of the State Institution "Grodno District Territorial Center for Social Services" in Skidel, Grodno District.
Justification of the problem taking into account the baseline situation in the project region	The department of active longevity support in day-care settings and social rehabilitation, habilitation of disabled persons has 140 registered citizens who need regular physical activity to maintain health and restore mobility (after strokes, injuries, and musculoskeletal disorders). Standard fitness clubs are not adapted for wheelchair users and the elderly, and their services are paid. The department itself lacks the necessary rehabilitation equipment. Purchasing specialized exercise machines will solve the problem of sports accessibility and help the Center's clients maintain their independence in daily life.
Project Aim	Improving the quality of life, strengthening health, and social integration of the elderly and disabled people through the creation of an accessible exercise environment.
Project Summary	1. Equip the adaptive physical education hall of the department with specialized and safe exercise machines. 2. Reduce the level of social isolation of elderly citizens and disabled people through group classes. 3. Develop individual physical rehabilitation programs under the guidance of an instructor. 4. Hold an inclusive sports festival based on the results of the project implementation.
Planned number of trenches	4000
Currency	USD
Total	4000
Donor funds	3500
Co-financing	500
Further activities at the end of the project	Operation of a modern adaptive physical education hall. Completion of a health improvement and rehabilitation course by the department's visitors. Creating conditions for full-fledged inclusion and communication among elderly people and disabled persons.
The envisaged objectives during the project work	To equip the adaptive physical education hall of the department of active longevity support in day-care settings and social rehabilitation, habilitation of disabled persons.; To reduce the level of social isolation of elderly citizens and disabled people through group classes.; To develop individual physical rehabilitation programs under the guidance of an instructor.; To hold an inclusive sports festival based on the results of the project implementation.
Description of project activities	Equipment for the adaptive physical education hall; Purchase of necessary equipment; 1. Rehabilitation exercise machines/pedals; 2. Inclusive upper-body exercise machines; 3. Treadmills with long handrails; 4. Wall bars with parallel bars and suspension systems; 5. Soft modules, resistance bands; Holding a festival based on the results of the project implementation
Expected Result	A modern adaptive physical education hall has been created.; Clients of the department undergo a health improvement course on a monthly basis.; Improvement of movement coordination and overall muscle tone among program participants.; Conditions for full-fledged inclusion and communication of elderly people and disabled persons have been established.

Справочник валют

USD	Доллар США
EUR	Евро
GBP	Фунт стерлингов
CHF	Швейцарский франк
CNY	Китайский юань
BYN	Белорусский рубль
RUB	Российский рубль